

• Agenda

13-17 augustus 2018

Huttenbouwweek Seghwaert (Vrijwilligers gezocht!)

20-24 augustus 2018

Speelmeer kindervakantieactiviteiten in de Veur (Vrijwilligers gezocht!)

29 augustus 2018

Introductiebijeenkomst Vrijwilliger Thuis
Is vrijwilligerswerk doen bij iemand in de thuissituatie iets voor jou? Kom erachter tijdens deze gratis introductiebijeenkomst

• Vacatures

Signalerend Huisbezoek

Vul als vrijwilliger bij Palet Welzijn, samen met een cliënt een vragenlijst in om te zien of deze behoefte heeft aan ondersteuning bij bijvoorbeeld huishouding, financiën etc. Het gaat om twee bezoeken per week en beschikbaarheid op woensdagochtenden. Voor het signalerend huisbezoek dien je idealiter minimaal een jaar beschikbaar te zijn.

Huttenbouw in de zomervakantie

Word je enthousiast van klussen, sport, spel, knutselen of het geven van ondersteuning? Ben je ouder dan 16? In de zomervakantie wordt een huttenbouwweek gehouden in Seghwaert. Je maakt deel uit van een kundig vrijwilligersteam en begeleidt tussen 11 en 17 augustus, minimaal voor twee dagen kinderen bij de activiteiten. Ook help je mee op- en afbouwen. Doe je mee?

Speelmeer zoekt vrijwilligers

Wij zoeken vrijwilligers die houden van voorbereiden en organiseren en die ons willen helpen bij onderdelen als crea, sport & spel, buiten activiteiten en inzet van social media voor vrijwilligerswerving. Werk jij graag in een team van beroepskrachten en vrijwilligers en ben je gemiddeld 5 uur per week beschikbaar? Meld je aan! Kijk ook eens op www.speelmeer.nl.

Activisie zoekt duizendpoot

Wil jij enkele uren per week in en om ons activiteitenbegeleidingscentrum aan de Zegwaartsteweg helpen met de tuin, het terras, het bakken van taarten, het beantwoorden van lichte hulpvragen et cetera? Meld je dan aan! Activisie begeleidt mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

Bovenstaande vacatures zijn slechts een greep uit het aanbod. Meer vacatures bekijken? Bezoek onze vacaturebank via www.zosamen.nl.

• Vrijwilligersacademie

Workshops en informatiebijeenkomsten voor Zoetermeerse vrijwilligers

Doe je vrijwilligerswerk of wil je als vrijwilliger aan de slag? De vrijwilligersacademie van ZoSamen organiseert in het voor en najaar workshops en informatiebijeenkomsten voor vrijwilligers die werkzaam zijn in Zoetermeer. Inschrijven voor deelname kan via www.zosamen.nl/vrijwilligers/

Het ZoSamen vrijwilligersjournaal verschijnt elke eerste donderdag van de maand en is een uitgave van ZoSamen en Mooi welzijn Zoetermeer

Redactie: Edward Bos. Eindredactie: Rob Verbunt. Redactieadres: ZoSamen, Forum Zoetermeer, Frankrijklaan 6, 2711 CX Zoetermeer.

Bijdragen kunt u voor de 20e van elke maand, sturen naar: vrijwilligersjournaal@zosamen.nl.

Vrijwilliger Tanja de Jong

Op en top positief



Tanja de Jong, vrijwilliger bij ZoSamen in het Forum Zoetermeer, liep enkele jaren geleden een gecompliceerde beenbreuk op. Na inmiddels zes operaties volgt zij nu een revalidatietraject en begint er weer wat bovenop te komen.

Dat is wat je noemt gecompliceerd.

'Ja, het is een heel zware tijd geweest. Tot nog maar enkele weken geleden kwam ik op een scootmobiel naar het Forum'. Ik blijf altijd veel last houden, maar telkens als ik nu

even door het stadscentrum loop voel ik me echt als herborren. Het revalidatietraject helpt me niet alleen fysiek, maar ook mentaal. Het vrijwilligerswerk bij ZoSamen maakt in zekere zin onderdeel van de revalidatie uit. Dus ik help mensen en word er zelf, in letterlijke zin, ook weer beter van.'

Wat is je functie bij ZoSamen?

'Sinds mei bemiddel ik twee middagen in de week mensen die vrijwilligerswerk willen doen. Soms weet men wat voor soort werk ze willen doen, maar

vaak ook niet. In gesprek probeer ik achtergrond en interesses te achterhalen en stel dan een aantal passende vacatures voor. Het is ongelooflijk hoe uiteenlopend de vacatures zijn. Voor ieder persoon is wel een prima geschikte job te vinden.'

Ben je meer gaan doen nu het met je de goede kant opgaat?

'Het vrijwilligerswerk bevalt me goed en daarom behoor ik ook sinds kort tot de positieve ambassadeurs. Je kent ze misschien wel, de in gele en blauwe pakken gestoken man-

nen en vrouwen die op allerlei gebeurtenissen opduiken. Met onze verschijning en positieve uitstraling bezorgen we al gauw een lach op ieders gezicht.'

Zoekt u vrijwilligerswerk?

Laat u dan helpen door Tanja de Jong en haar collega's voor maatwerk. Kom zo maar langs op het Forum Zoetermeer of maak een afspraak, telefoon 0800 0200401. Op zosamen.nl vindt u meer informatie en de vacaturebank.

Vrijwilligers, opgelet!

Naast je werk, studie of dagelijkse beslommingen iets extra's doen. Als vrijwilliger. Voor een ander. Voor een club of instelling. Voor de Zoetermeerse samenleving. Mensen die er over nadenken om vrijwilliger te worden, kunnen wel wat hulp gebruiken. Die kun je natuurlijk het best krijgen van mensen die al actief vrijwilliger zijn.

Want er zijn voor de nadenkenden wel een paar vragen te beantwoorden. Waarom zou je eigenlijk vrijwilligerswerk gaan doen? En wát

ga je dan precies doen? Wat is leuk of zinvol? Ga je je inzetten voor één persoon of voor een groep? Hoeveel tijd gaat het je kosten? Zit er eigenlijk wel ie-

mand op jou te wachten? Hoe moet je het allemaal aanpakken?

Bij uitstek geschikt

Op deze vragen weten vele Zoetermeerse vrouwen en mannen, meisjes en jongens antwoord. Want die zijn al vrijwilliger. Hebben veelal een rijke ervaring in het vrijwilligerswerk. Zij zijn dan ook bij uitstek

geschikt om anderen - die er over denken om dat ook te worden - te helpen bij het maken van een keuze.

Hoe? Door op deze pagina te vertellen over je eigen ervaringen als vrijwilliger. Dat kan anoniem. Maar ook met alleen je voornaam of met je hele naam en foto. Je werkt dan tevens mee aan de broodnodige versterking van het Zoetermeerse vrijwilligerskorps.

Je schrijft het verhaal niet zelf. Dat doen wij. Een van onze redactieleden maakt een afspraak met je. We praten hooguit een uurtje. Natuurlijk krijg je de tekst eerst te lezen voor het in het vrijwilligersjournaal komt.

Zoetermeerse vrijwilligers, opgelet! Doe mee met deze speciale actie om toekomstige collega's een steuntje in de rug te geven. Geef je op via: vrijwilligersjournaal@zosamen.nl. Graag met vermelding van je naam en telefoonnummer. Of ga naar de info-desk van ZoSamen op het plein Mens & Maatschappij in het Forum Zoetermeer. Hier kun je ook terecht voor nadere informatie.

