



## Agenda

- 5 maart 2018:** Maandelijks ZoSamen spreekuur in Trefpunt Meerzicht
- 14 maart 2018:** Grenzen stellen
- 28 maart 2018:** Introductiebijeenkomst Vrijwilliger Thuis
- 12 april 2018:** Workshop LinkedIn
- 17 april 2018:** Netwerkmattje maakt het verschil, kom kijken hoe!

## Vacatures

### Een dinsdagavond vrij voor de mantelzorger

Voor een echtpaar uit Meerzicht zijn we op zoek naar een vriendelijke vrijwilliger die op dinsdagavond een paar uur beschikbaar heeft. Mevrouw zou zo graag weer een avondje wat voor zichzelf doen maar durft haar man, die niet meer zo goed ter been is en wat geheugenproblemen heeft, niet meer alleen te laten.

### Hulp op de Natuurtuin

Stichting Vrienden van de Natuur- en Landschappentuin zoekt vrijwilligers voor diverse klussen in en rond de tuin, zoals onderhoud en beheer van de Natuurtuin, gidsen voor het geven van de maandelijkse wandelingen en op afspraak begeleiden en opzetten van kinderactiviteiten.

### Vrijwilliger gezocht voor geven kookles

Er wordt op verschillende locaties van Piëzo kookles gegeven. Er zijn kooklessen voor mannen, vrouwen en gemengde groepen. Lijkt het je leuk om hierbij te komen ondersteunen? Dit kan gaan om recepten bedenken, boodschappen doen of het begeleiden van het koken zelf.

### Vrijwilligers Meidenmiddag

Organiseer jij een gezellige, ontspannen meidenmiddag waarbij meiden zichzelf kunnen zijn? Just a Break in de wijk Dorp, biedt een leuke en uitdagende functie in een jeugdige, dynamische en maatschappelijk betrokken organisatie. Just a Break is een interkerkelijke stichting die volledig wordt gerund door vrijwilligers.

*Bovenstaande vacatures zijn slechts een greep uit het aanbod. Meer vacatures bekijken? Bezoek onze vacaturebank via [www.zosamen.nl](http://www.zosamen.nl).*

## Vrijwilligersacademie

### Workshops en informatiebijeenkomsten voor Zoetermeerse vrijwilligers

Doe je vrijwilligerswerk of wil je als vrijwilliger aan de slag? De vrijwilligersacademie van ZoSamen organiseert in het voor- en najaar workshops en informatiebijeenkomsten voor vrijwilligers die werkzaam zijn in Zoetermeer. Zie een greep uit het aanbod in de agenda hierboven. Inschrijven voor deelname kan via [www.zosamen.nl/vrijwilligers/vrijwilligersacademie/](http://www.zosamen.nl/vrijwilligers/vrijwilligersacademie/)



Het ZoSamen vrijwilligersjournaal verschijnt elke eerste donderdag van de maand en is een uitgave van ZoSamen en Mooi welzijn Zoetermeer

Redactie: Edward Bos. Eindredactie: Rob Verbunt. Redactieadres: ZoSamen, Forum Zoetermeer, Frankrijklaan 6, 2711 CX Zoetermeer.

Bijdragen kunt u voor de 20e van elke maand, sturen naar: [vrijwilligersjournaal@zosamen.nl](mailto:vrijwilligersjournaal@zosamen.nl).

## Sportondersteuner.nl levert sport- en beweegaanbod in Zoetermeer

### ‘Wij zijn een sportbedrijf met een maatschappelijk doel’

‘Sportondersteuner.nl is een regionaal initiatief. We zijn actief in de regio Zuid-Holland. Het is redelijk nieuw van opzet. Voor een dienst als dit dienden meerdere partijen een subsidieverzoek in bij de gemeente Zoetermeer binnen de regeling ‘Sport als supporter van Zoetermeer’. Van de 21 plannen die werden ingediend, werden in elk geval twee van onze plannen gehonoreerd.’

**A**n het woord is René van Oeffel. ‘Ons doel is mensen uit bepaalde doelgroepen te bereiken en een sport- en beweegaanbod te doen. We hebben het dan bijvoorbeeld over senioren, migranten, kinderen of mensen met een lichamelijke beperking. We werven onze eigen doelgroepen voor de activiteiten. De kracht van Sportondersteuner.nl is dat we dat in de wijk doen. Zowel in- als outdoor. Voorwaarde is natuurlijk de veiligheid van de locatie. Bij buitenactiviteiten bijvoorbeeld maken we gebruik van de Cruyff courts. We werken samen met diverse partners in de wijken waaronder die van welzijn. Of meedoen geld kost? In principe niet, al zijn er activiteiten in sommige gemeenten, waarvoor we een bijdrage ontvangen van deelnemers.

### Mooie matches

‘Voor het doen van een aanbod aan kleuters met een auditieve beperking werken we momenteel samen met Kentalis. En als erkend leerbedrijf werken we ook met stagiaires. Dat levert mooie matches op: Eén van onze stagiaires, afkomstig van het Pleyzier college, werd gedurende een hele les bij de hand gehouden door een deelnemende kleuter. Je ziet het vertrouwen ontstaan en de groei die deelnemers doormaken. Wij zijn een sportbedrijf met een maatschappelijk doel.’

### Uitbreiding

Sportondersteuner.nl wordt geleid door een team van vier personen. Daaromheen hebben wij een dertigtal gekwalificeerde medewerkers, waaronder sportdocenten. Die denken mee over hoe we het beste werven en voeren uit. Som-



migen werven zelf ook. Sportondersteuner.nl is voor uitbreiding van het team op zoek naar vrijwilligers. Twee voor het uitvoeren van beweegaanbod met migranten, vijf voor het werken met sporters met een lichamelijke beperking en twee voor begeleiding van groepen senioren. Het is natuurlijk heel mooi als de vrijwilliger goed aansluit bij de doelgroep. Bekend met de uitdagingen waar die groep

voor staat. Voor onze vrijwilligers geldt dat zij een VOG kunnen overleggen. En om de activiteiten te kunnen begeleiden kunnen wij hen bijscholing aanbieden.

### Contact

Meedoen? Aanmelden als vrijwilliger? Meer informatie? Mail naar [sportondersteuner@outlook.com](mailto:sportondersteuner@outlook.com) of stuur een whatsapp naar René van Oeffel via 06 - 47853183.

## ‘Samen zoeken naar passende oplossingen’

### Frans over zijn vrijwilligerswerk bij Humanitas Thuisadministratie

**M**ijn naam is Frans. Ik ben nu een jaar actief bij de activiteit Thuisadministratie

van Humanitas. Eerst ben ik begonnen met een periode van opleidingen. Daarna ben ik



al snel aan de slag gegaan met mijn eerste deelnemer. Als vrijwilliger help ik deelnemers met het op orde krijgen van hun administratie. Dat doe ik bij hen thuis in een vertrouwde omgeving. Het doel van de ondersteuning is dat de deelnemer aan het eind van het traject helemaal zelfstandig zijn of haar administratie kan bijhouden.

len van een budgetplan leg ik hiervoor de basis. Het is steeds weer goed om te zien hoeveel rust het de deelnemer geeft om hierdoor grip te krijgen op zijn of haar financiën. Het geeft mij hierbij veel voldoening om mensen verder op pad te helpen.

Door de achterstand in de administratie is in veel gevallen sprake van een schuldsituatie. Samen met de deelnemer zoek ik dan naar passende oplossingen. Met het opstel-

Wil je ook als vrijwilliger aan de slag bij Humanitas Thuisadministratie? Meld je dan aan bij ZoSamen. Of bel met Thuisadministratie coördinator Cees van Stijn via 06-351 155 27 of mail hem via [ceesvanstijn@humanitaszoetermeer.nl](mailto:ceesvanstijn@humanitaszoetermeer.nl)

## Ivo Schimmel in het zonnetje

**I**vo Schimmel is 5 jaar actief als PR-vrijwilliger bij Humanitas Zoetermeer. Als dank voor zijn tomeloze inzet kreeg hij van bestuurslid Alexander Bruin een certificaat en cadeaubon overhandigd. ‘Ivo is altijd de constante en stabiele factor geweest binnen de PR-werkgroep. We kunnen altijd op hem rekenen en zijn hem zeer dankbaar voor het vele werk dat hij tot op heden voor ons heeft gedaan.’ De PR-werkgroep is op zoek naar versterking. Samenwerken met Ivo? Kijk op [www.humanitas.nl/zoetermeer/vacatures](http://www.humanitas.nl/zoetermeer/vacatures).

