

Vacatures

Onze redactie zoekt versterking!

Kun jij interviewen, heb je een vlotte pen en ben je genegen 4 a 6 uur per maand in te zetten voor de totstandkoming van dit vrijwilligersjournaal? Meld je aan! Stuur een email naar vrijwilligersjournaal@zosamen.nl Affiniteit met fotografie is een pré.

Kunstzinnige vrijwilligster gezocht

Bent u creatief en kunt u goed luisteren? In Driemanspolder woont een kunstzinnige, 83 jarige mevrouw die veel plezier heeft in het maken van kleding en het werken met stof en papier. Gaat u met uw eigen creatieve project om de week bij haar op bezoek?

Coördinator Vervoer

Zonnebloem afdeling Zoetermeer-zuid organiseert jaarlijks circa 10 activiteiten waarvoor het vervoer georganiseerd moet worden, door de Coördinator Vervoer. Als lid van de activiteitencommissie houdt je de administratie bij en stuur je de chauffeurs aan. Kom jij ons vrijwilligersteam versterken?

Kantinepersoneel

De hondenschool (Buytenpark) zoekt personeel voor achter de bar. Diverse dagdelen zijn nog open. Een echtpaar is ook welkom. De werkzaamheden bestaan uit het bedienen van cursisten, lichte schoonmaakwerkzaamheden zoals wc en bar schoonmaak. Wij hebben een nieuwe kantine waar het warm en gezellig is. Kom jij ons helpen?

Gezocht: Enthousiaste workshop gevers tijdens NL-doet 16 maart

Lijkt het jou het leuk om jongeren iets te leren? Op 15 & 16 maart organiseert het Oranje Fonds de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Stichting Jong Perspectief doet mee. Alles is denkbaar; banden plakken, lipbalsem maken, cupcakes versieren, sieraden maken, fotografie, enz. De kosten worden door Jong Perspectief vergoed. Meld je aan!

Bovenstaande is slechts een greep uit ons vacature aanbod. Kijk voor meer vrijwilligersvacatures op onze vacaturebank via www.zosamen.nl.

Vrijwilligersacademie

8 maart 2019:

ZoSamen is aanwezig bij de informatiemarkt tijdens Internationale Vrouwendag bij Het Stedelijke College.

14 maart 2019:

Workshop Het nieuwe solliciteren

20 maart 2019:

Introductiebijeenkomst Vrijwilliger Thuis

21 maart 2019:

Workshop 'Tips bij Verbale Agressie'

22 maart 2019:

Workshop Het nieuwe solliciteren

28 maart 2019:

Workshop Een goed begin met LinkedIn

4 april 2019:

Vrijwilligerswerk bij mensen met dementie

8 april 2019:

EHBO Baby en Kinderen

9 april 2019:

Vrijwilligerswerk bij mensen met een chronische ziekte

16 april 2019:

Workshop Licht Verstandelijke Beperking (LVB)

Het ZoSamen Vrijwilligersjournaal verschijnt elke eerste donderdag van de maand en is een uitgave van ZoSamen en Mooi welzijn Zoetermeer.

Redactie: Edward Bos, Claudia Oosterman.
Eindredactie: Rob Verbunt. Redactieadres: ZoSamen, Forum Zoetermeer, Frankrijklaan 6, 2711 CX Zoetermeer.

Bijdragen kunt u voor de 20e van elke maand, sturen naar: vrijwilligersjournaal@zosamen.nl.

Zonnebloem Zoetermeer-Zuid helpt isolement voorkomen

Ook voor de gezelligheid en ontspanning

Zonnebloem afdeling Zoetermeer-Zuid zet zich al sinds 1992 actief in voor mensen met een lichamelijke beperking. Huisbezoeken en het organiseren van allerlei activiteiten zoals daguitjes of een dans- en Spaanse middag helpen mee een sociaal isolement te voorkomen. Alle activiteiten zijn ook voor de gezelligheid en ontspanning.

Afdeling Zoetermeer-Zuid telt zo'n zeventig vrijwilligers waarvan een deel op huisbezoek gaat en weer anderen de activiteiten onder hun hoede nemen. De laatste jaren is er veel veranderd waaraan de afdeling zich aanpast.

Voorzitter van de afdeling Nel van Pelt: 'Bestond eerder het huisbezoek vooral uit het maken van een praatje of een kop-

je koffie, zo is de laatste jaren meer behoefte ontstaan voor het maken van wandelingen, winkelen en bijvoorbeeld het bezoeken van een bioscoop, theater of concert'.

Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom

De training laat de deelnemers Ondanks dat vrijwilligers de Zonnebloemafdeling erg trouw zijn vindt een constant

verloop plaats. Nel van Pelt: 'We hebben een gezellige afdeling en ondersteunen elkaar veel, maar ook vrijwilligers worden ouder en stromen als het ware intern door naar wij nieuwe vrijwilligers altijd graag welkom'.

Coördinator vervoer

'Naast bezoek- en activiteiten-vrijwilligers hebben we ook een vacature voor de coördinatie van het vervoer,' aldus Nel van Pelt. De afdeling organiseert circa tien activiteiten per jaar waarbij vervoer nodig is. De Coördinator Vervoer is aanspreekpunt voor de plan-

ning en aansturing van zowel de privéchauffeurs, het rolstoelvervoer als het touringcarbedrijf. Nel van Pelt: 'Het is een pittige klus en het kan even duren voordat je ingewerkt raakt. Daarom zijn we op zoek naar iemand die van een uitdaging houdt en deze taak voor langere tijd op zich wil nemen'.

Voor meer informatie bel 0800 0200401, bezoek ZoSamen in het Stadsforum Zoetermeer of raadpleeg de vacaturebank op zosamen.nl of kijk op zonnebloem.nl/zoetermeer-zuid.



Nel van Pelt (midden) en Ronnie Meurs van Zonnebloemafdeling Zoetermeer-Zuid worden in het bloemetje gezet door Wendy Schaafsma van ZoSamen voor het winnen van de eerste prijs in de promotiefilmwedstrijd 'Vrijwilligerswerk, the movie'.

Scholing en waardering via de Vrijwilligersacademie

De vraag naar vrijwilligers overstijgt het aanbod en vrijwilligers komen vaker dan eens in aanraking met stevige problematiek. Om hen te kunnen ondersteunen in hun vrijwilligerswerk, voorziet de Vrijwilligersacademie in een aanbod van trainingen en informatiebijeenkomsten.

Dit gratis aanbod van de Vrijwilligersacademie geeft deelnemers de kans om zich verder te verdiepen als vrijwilliger maar ook als mantelzorger. Het geeft nieuwe inzichten, kennis en neemt drempels weg om met elkaar in gesprek te gaan.

Het aanbod is bestemd voor alle Zoetermeerse vrijwilligers en mantelzorgers en voor verenigingen en organisaties die werken met vrijwilligers. Ook voor mensen die op zoek zijn naar passend vrijwilligerswerk.

Tevens is het aanbod een waardering als dank voor hun inzet.

Als het verhaal eenmaal is De vrijwilligersondersteuners van ZoSamen brengen regelmatig een bezoek aan netwerkpartners. Het is erg inspirerend om alle kennis en expertise die het team zo op doet, om te vormen tot een scholingsaanbod voor de vrijwilligersacademie. Er is al best veel aanbod in de stad. Doel is om met de vrijwilligersacademie een platform

te hebben waar vrijwilligers en mantelzorgers terecht kunnen voor een totaaloverzicht binnen Zoetermeer.

De Vrijwilligersacademie streeft ernaar te verbinden. Doordat docenten op hun eigen locaties in de stad training geven, wordt de drempel

voor de deelnemers lager om buiten de trainingen binnen te kunnen lopen. Voor vrijwilligerswerk of een zorgvraag. En aanbod op wijkniveau maakt het sowieso meer toegankelijk.

Kijk voor ons huidige aanbod op: www.zosamen.nl/vrijwilligers/vrijwilligersacademie/

Workshops en informatiebijeenkomsten voor Zoetermeerse vrijwilligers

Doe je vrijwilligerswerk of wil je als vrijwilliger aan de slag? De Vrijwilligersacademie organiseert workshops en informatiebijeenkomsten voor vrijwilligers die werk-

zaam zijn in Zoetermeer. Zie een greep uit het aanbod in de agenda links. Inschrijven voor deelname kan via www.zosamen.nl/vrijwilligers/vrijwilligersacademie/